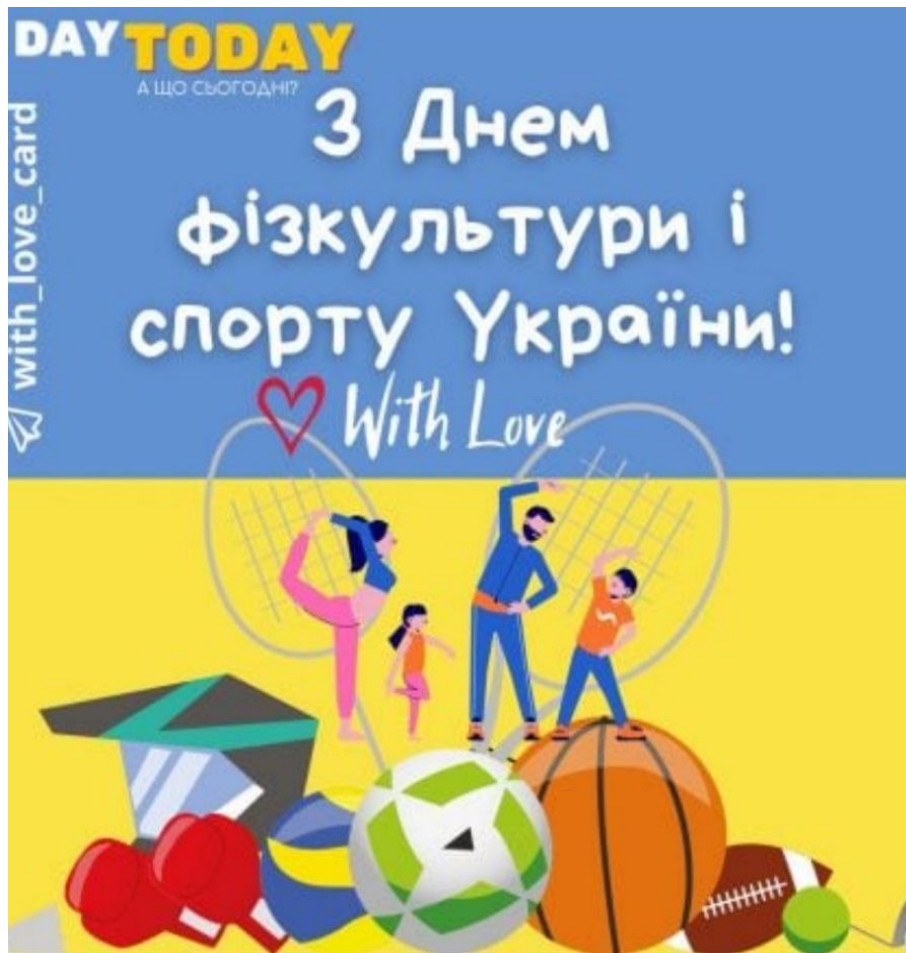


Фізична активність є нашою природною потребою, необхідною для гарного самопочуття та загального благополуччя. Масовому залученню громадян до регулярних занять фізкультурою та спортом надають увагу в усіх країнах, адже це зміцнює здоров'я нації, посилює віру людей у власні сили, а також формує звички цивілізованого суспільства — дисципліну, чесну конкуренцію, почуття співпричетності. Наша країна завжди славилася видатними спортсменами, а залучати до спортивних занять якнайбільше дітей та дорослих є одним із завдань державної політики. Реалізації цієї мети сприяє **День фізичної культури і спорту України**, який щороку відзначається в другу суботу вересня.

**У 2023 році День фізичної культури і спорту України припадає на 9 вересня.**



**КЗ «Гуляйпільська  
спеціальна  
загальноосвітня школа-  
інтернат» ЗОР**



[Сторінка в мережі Facebook](#)













