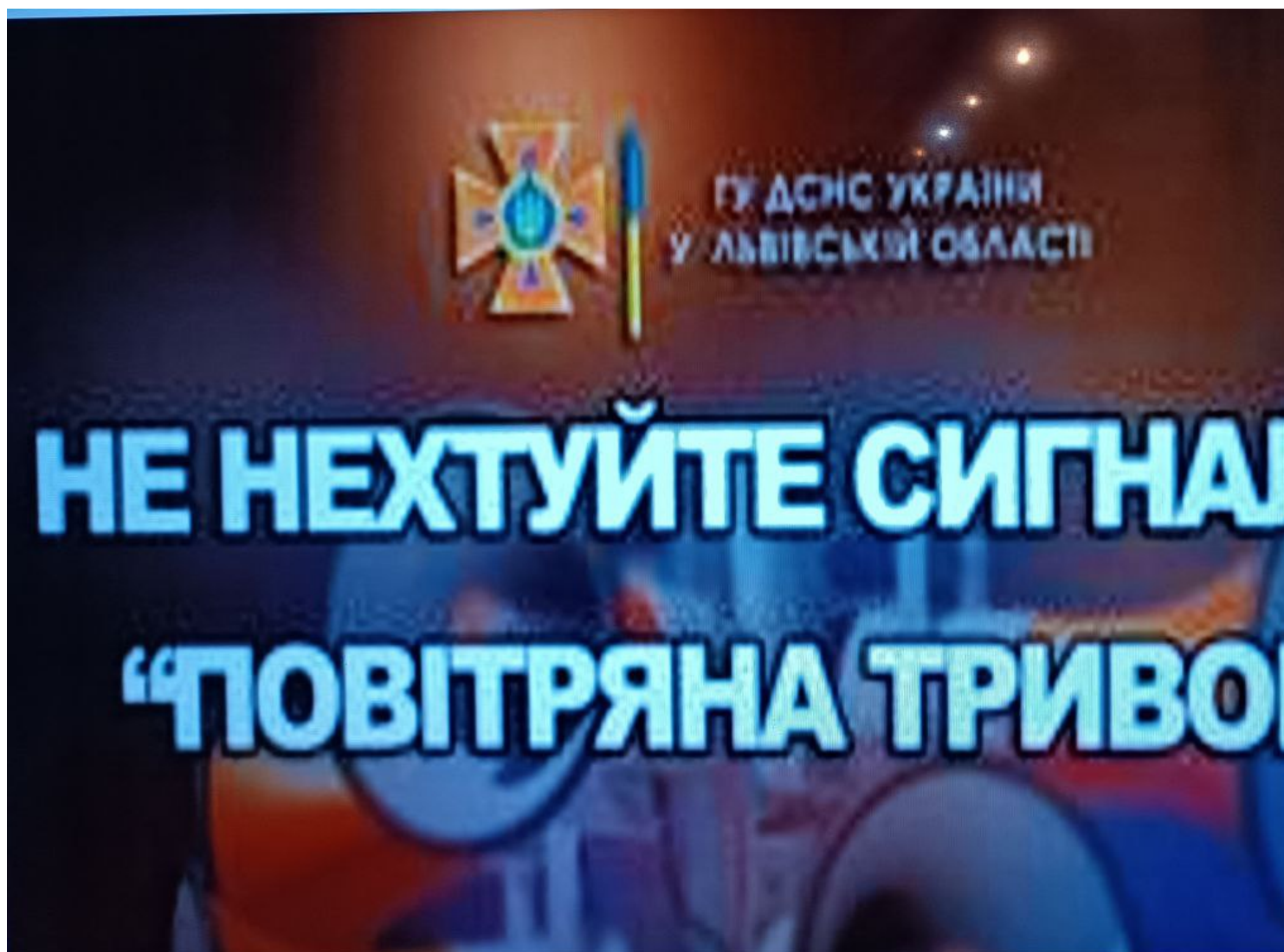


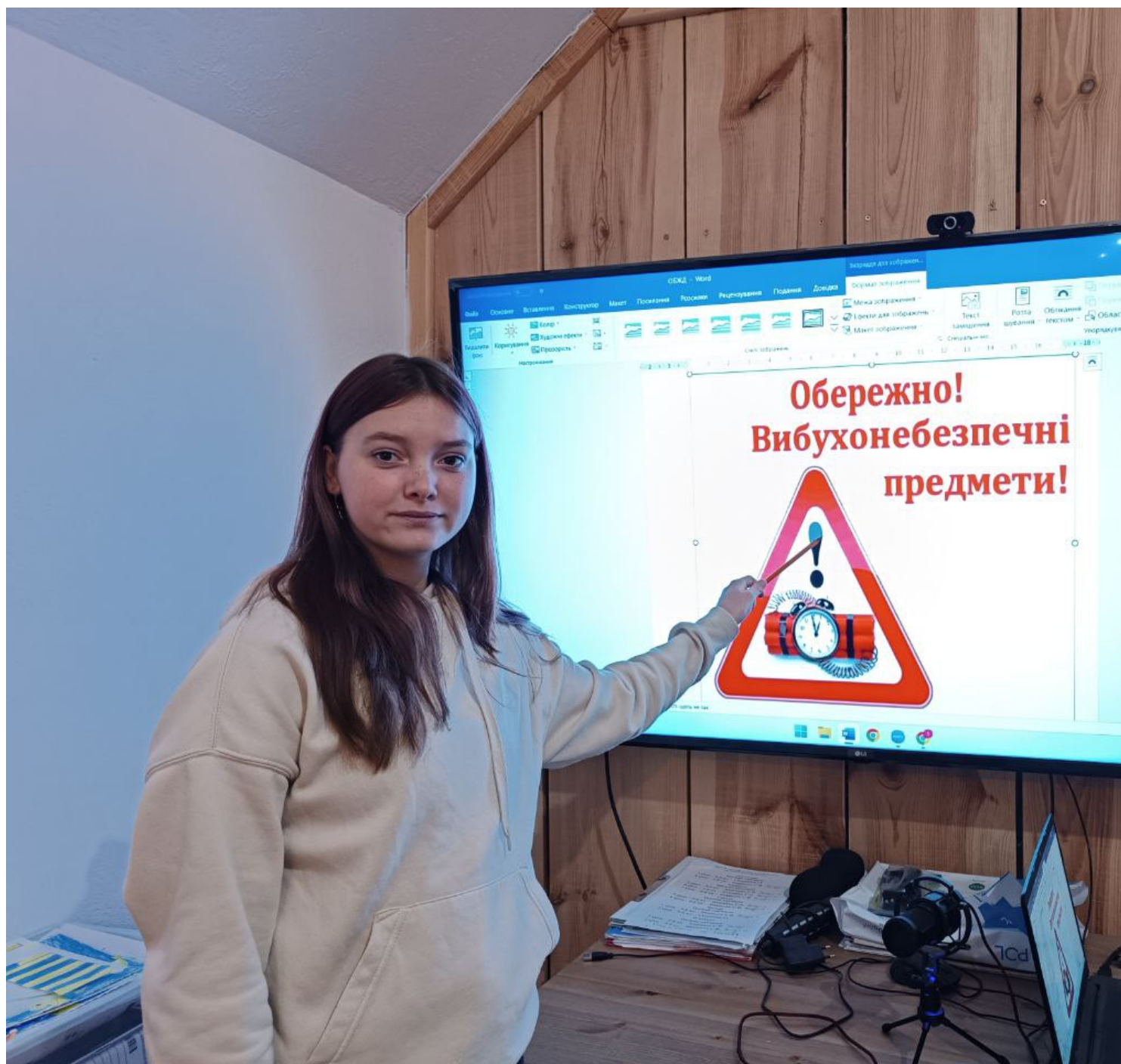
У нашому сьогоднішньому, коли в Україні йде війна, не всі знають, що робити в небезпечних ситуаціях. Тому потрібно знати правила як вберегтися, коли виникає небезпека, що загрожує здоров'ю і життю.

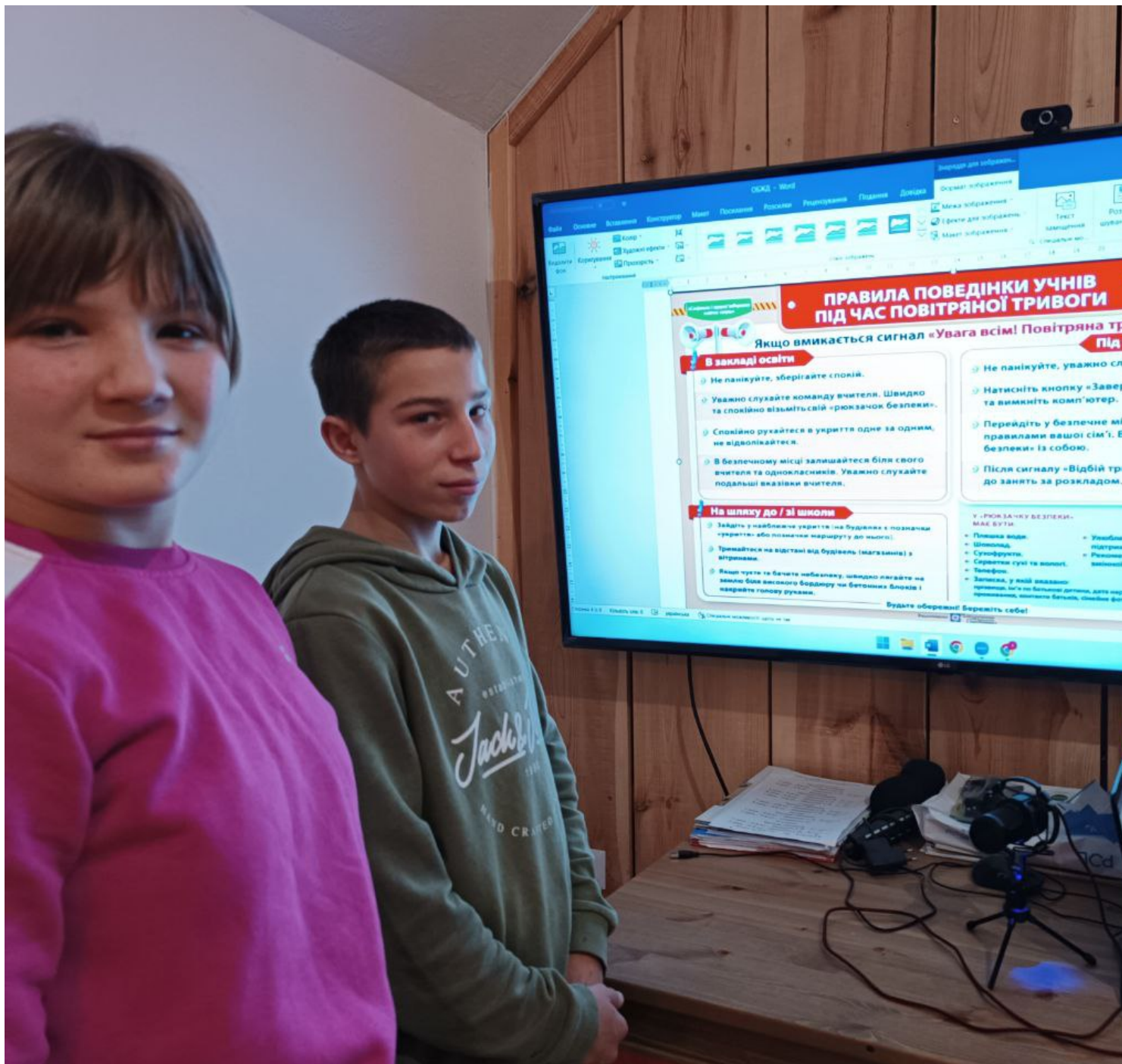
Вихователькою Інною Борт була проведена година спілкування «Збереження свого життя» для учнів 7-9 класів.

Інна Олександрівна ознайомила учнів із поняттям «надзвичайні ситуації»; розглянула поняття «безпека життєдіяльності» та «небезпека життєдіяльності»; розвивала вміння учнів складати алгоритм дій у небезпечних ситуаціях; формувала практичні вміння та навички складання повідомлень про небезпечну ситуацію; розвивала увагу, мислення, вчила аналізувати, виховувала почуття відповідальності за своє здоров'я та здоров'я навколишніх людей.

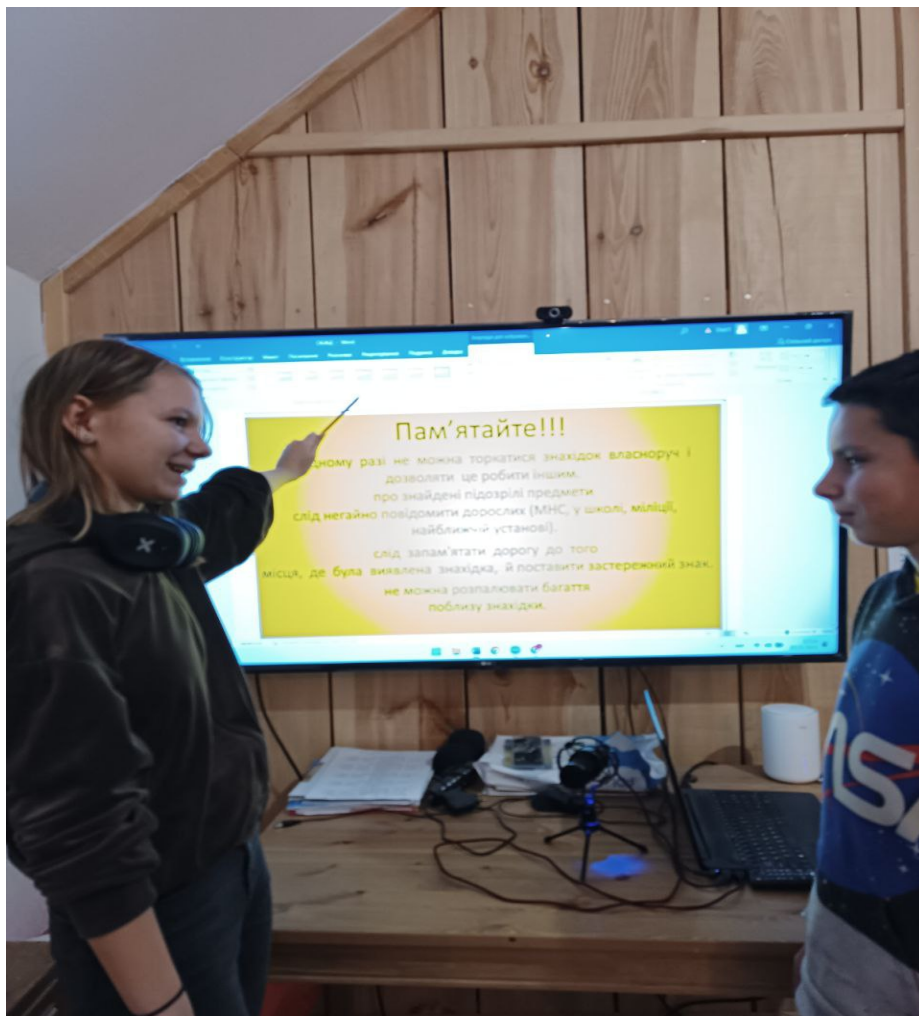












Якщо тривога застала тебе на вулиці:

- Знайди місце, яке б закривало тебе (паркан, бордюр, траншея, яма...)
- Ляж та закрій голову руками
- Чекай відміни тривоги



Якщо почули сирену "ПОВІТРЯНА ТРИВОГА":

Не панікуй	Не бийся	Не говори
Не штовпайся	Не повертайся	Уважно слухай сигнал цивільного захисту!

Безпечне місце в домі:

- Правило двох стін – безпечне місце там, де від вулиці тебе оберігає дві стіни (коридор між кімнатами) та немає сил, дверка
- Сядь або ляж на підлогу, укрившись навіщою або покривалом



Повторіть ще раз!!!

Якщо немає змоги знайти найближче укриття, то важливо:

- триматися на відстані від навісних з'їздових
- лягти на землю біля високого бордюру, бетонних блоків
- згорнути голову руками

Правила поведінки під час авіаатаки:

- Колі швидко вибухнуть чи сплинуть, важливо залишатися в укритті!
- Якщо ви літаєте над час перебування на вулиці - негайно лягайте на землю, біля стін, біля автомобільних конструкцій, інших бетонних конструкцій, або в яму, канаву
- Небезпею користуватися у під'їздах, коридорах, біля транспортних засобів
- Заплющуйте очі та розплющуйте рот

Пам'ятай!!!

- Виконання цих простих правил – запорука твоєї БЕЗПЕКИ
- Уважно прислухайся до порад батьків та вчителя

Бажано МИРНОГО, СПОКІЙНОГО, ГАРНОГО, НАВЧАННЯ.

