

Сьогодні особливо гостро постала проблема виховання здорової молоді. Ми добре знаємо, що своє здоров'я багато людей починає цінувати та берегти, вже втративши значну частину цього природного скарбу. Недарма в народі кажуть, що здоров'я за гроші не купиш. За нього потрібно боротися. Бути здоровим - значить бути веселим і життєрадісним, із надією зустрічати новий день, відчувати себе по справжньому щасливим. Для цього необхідно зробити правильний вибір, щоб жити цікаво, самореалізовуватися, займатися фізкультурою, спортом, уміти організовувати дозвілля, відмовитися від шкідливих звичок.

Вихователькою Наталією Назаренко була проведена виховна година «Ми за здоровий спосіб життя» для учнів 3-4 класів.

Наталія Володимирівна актуалізувала знання учнів про значення здоров'я для навчання, праці, про шляхи його збереження і укріплення; допомогла дітям замислитись про своє здоров'я, про необхідність бережливого і відповідального ставлення до власного здоров'я; сприяла формуванню навичок здорового способу життя; спонукала учнів займатися спортом; розвивала вміння учнів висловлювати свої думки, виховувала повагу до своїх товаришів.

Здоров'я - це все: і щастя, і багатство. Здоров'я - це символ життя!



















**Ми за здоровий спосіб ЖИТТЯ**

*Здоров'я - це мрія, яку варто здійснювати щодня. Залишайтеся здоровими до кінця життя!!!*

*Хто спортом займається той сильніше надбирається!!!*

*Якщо хочеш бути здоровим, загартовуйся!!!*

*Пий хороше*

**Особиста гігієна - ЗАПОРУКА ЗДОРОВ'Я**