



Звичка

— це

особлива
форма

поведінки
людини,

що

виявлена в
здатності

робити ті
чи інші дії,

закріплені
внаслідок
багаторазового









Здоров'я - уяму твою
твое здоров'я - у твоїх
руках.

Бережи одяг, доки
вий, а здоров'я - до
молодого.

Використовуючи свій досвід, ви можете допомогти іншим людям зробити правильні вибори. Наприклад, ви можете розповісти їм про свої досвідчені способи досягнення цілей. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути послідовним і не здаватися. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути терплячим і не очікувати швидких результатів. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути позитивним і не дозволяти собі зациклюватися на негативі. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути активним і не сидіти на місці. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути відповідальним і не перекладати відповідальність на інших. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути щирою людиною і не грати на емоціях. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути чесним і не вживати лайки. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути ввічливим і не поводитися грубо. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути пунктуальним і не запізнюватися. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути організованим і не втрачати нічого. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути здоровим і не вживати шкідливих звичок. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути щасливим і не дозволяти собі самотужити. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути успішним і не здаватися. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути щирою людиною і не грати на емоціях. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути чесним і не вживати лайки. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути ввічливим і не поводитися грубо. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути пунктуальним і не запізнюватися. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути організованим і не втрачати нічого. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути здоровим і не вживати шкідливих звичок. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути щасливим і не дозволяти собі самотужити. Ви можете допомогти їм зрозуміти, чому важливо бути успішним і не здаватися.