Тема. Я обираю здорові звички

ÀÂ

Аа Уу Юю Яя Оо
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0
„Квітка здоров'я"

ЛОГІКА
СИР

2 Ознаки здоров'я
14 Загартування
7 Комплекс

Я обираю здорові звички

Мета: ознайомити учнів з поняттями «здоров'я», «здорова людина», «здоровий спосіб життя»; розкрити значення здоров'я в житті людини; з'ясувати, що потрібно робити, щоб бути здоровими; розвивати пізнавальний інтерес, мислення, мовлення, пам'ять, увагу, спостережливість; виховувати бережливе ставлення до свого здоров'я, здоров'я інших людей, дбайливе ставлення до природи, бажання дотримуватися правил здорового способу життя.

Обладнання: ілюстрації до теми, відеоролик «Здоровим бути здорово!»

Хід уроку

І. Організаційний момент

ІІ. Актуалізація опорних знань

Бесіда

Що ви знаєте про здоров'я?

Що таке здоров'я?

Що ви робите, щоб бути здоровими?

Чи можна сказати про себе, що ви здорова людина?

Чи можна сказати про себе, що ви ведете здоровий спосіб життя?

ІІІ. Повідомлення теми і мети уроку

Сьогодні ми з вами будемо говорити про здоров'я, про здоровий спосіб життя, про те, що потрібно робити, щоб бути здоровими.

ІV. Вивчення нового матеріалу

Робота в групах

Завдання: підібрати прислів'я про здоров'я.

Перевірка роботи від учнів

Вправа «Кажи-не кажи»

Вчитель називає речення, учні відповідають, якщо речення правильне, то вони плескають у долоні, якщо ні – тупають ногами.

Вода (сльози) ... (не) потрібна людині.

Людина (не) може жити без їжі.

Людина (не) може жити без повітря.

Людина (не) може жити без води.

Людина (не) може жити без сонця.

Людина (не) може жити без друзів.

Людина (не) може жити без книжок.

Людина (не) може жити без іграшок.

Людина (не) може жити без ігор.

Людина (не) може жити без праці.

Людина (не) може жити без відпочинку.

Людина (не) може жити без сну.

Людина (не) може жити без мови.

Людина (не) може жити без спілкування.

Людина (не) може жити без руху.

Людина (не) може жити без знань.

Людина (не) може жити без любові.

Людина (не) може жити без ненависті.

Людина (не) може жити без злості.

Людина (не) може жити без заздрості.

Людина (не) може жити без брехні.

Людина (не) може жити без лінощів.

Людина (не) може жити без хвороб.

Людина (не) може жити без ліків.

Людина (не) може жити без лікарів.

Людина (не) може жити без шкідливих звичок.

Людина (не) може жити без шкідливої їжі.

Людина (не) може жити без шкідливого повітря.

Людина (не) може жити без шкідливої води.

Людина (не) може жити без шкідливого сонця.

Людина (не) може жити без шкідливих друзів.

Людина (не) може жити без шкідливих книжок.

Людина (не) може жити без шкідливих іграшок.

Людина (не) може жити без шкідливих ігор.

Людина (не) може жити без шкідливої праці.

Людина (не) може жити без шкідливого відпочинку.

Людина (не) може жити без шкідливого сну.

Людина (не) може жити без шкідливої мови.

Людина (не) може жити без шкідливого спілкування.

Людина (не) може жити без шкідливого руху.

Людина (не) може жити без шкідливих знань.

Людина (не) може жити без шкідливої любові.

Людина (не) може жити без шкідливої ненависті.

Людина (не) може жити без шкідливої злості.

Людина (не) може жити без шкідливої заздрості.

Людина (не) може жити без шкідливої брехні.

Людина (не) може жити без шкідливих лінощів.

Людина (не) може жити без шкідливих хвороб.

Людина (не) може жити без шкідливих ліків.

Людина (не) може жити без шкідливих