

Людина може мати різні настрої: вона може бути радісною чи сумною, ображеною або задоволеною...
Дуже важливо, щоб кожній ранок починався з позитивних емоцій, гарного настрою. Потрібно разом з відкриванням очей після сну думати про приємне, надіятися, що день принесе успіх.
Разом з дітьми ми вчилися посміхатись іншій людині, відчувати радість від посмішки, робити людям приємне, говорячи компліменти.



Â



AA

