

Вчитель з лікувальної фізкультури Володимир Галкін на заняттях рухову активність учнів спрямовує на зміцнення кісткової і суглобово-м'язової систем організму (збільшення сили м'язів, їх еластичності, рухливості суглобів). Основне завдання корекційної роботи на занятті - поліпшення обмінних процесів в органах, тканинах і зміцнення загального імунітету організму. Вправи сприяють збільшенню рівня компенсації організму, сповільнюють патологічні процеси, прискорюють одужання.









