

Незважаючи на похмуру погоду, на дитячих обличчях посмішки. Адже сьогодні фітнес! Наші заняття не тільки позитивно впливають на здоров'я і формують правильну поставу, а й сприяють розвитку мислення та уяви. Адже фізичний та інтелектуальний розвиток дитини тісно пов'язаний. І щоб заняття з фітнесу приносили максимум користі, програми тренувань підібрано відповідно віковим категоріям дітей. Користь такого фізичного навантаження очевидна: зміцнення опорно-рухового апарату, м'язів, серцево-судинної та нервової системи. Завдяки різноманітним методикам та спеціально розробленим програмам діти мають вже гарні результати!





АА









