

У неділю, 4 листопада, діти нашої школи були гостями у фітнес-студії. Радо їх зустрічала тренер Лозова Т.Г.. Дітлахи комфортно почуватися в світлому, просторому залі. Велике розмаїття фітнес-атрибутики, тренажери. Дітям хотілось спробувати все й одразу. Заняття почалось із фітболу. Яскраві великі м'ячі дуже сподобались малечі. Також позаймались на степ платформах, на гімнастичному маті та на тренажерах. Заняття проходило в музичному супроводі, дуже весело, а головне корисно для здоров'я! По закінченню діти отримали в подарунок розмальовки. В гарному настрої повертались до школи та пообіцяли завітати ще.













AAA









ÀÀÀ

